テン・インドア・フィールド　タイムテーブル　2019年　8月

コート	月				火				水				木				金				土				日			
	室内	室内	室内	室外	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室内	室外	室内	室内	室内	室内
9																					9:00～10:30 JUNIOR A 中井	9:00～10:30 土-1 中級 渡部			9:00～10:30 日-1 中級 渡部	9:00～10:30 日-1 初級 見並	9:00～10:00 ファースト 薮木	
10	10:00～11:30 月-1 中級 中井	10:00～11:30 月-1 初中級 渡部	10:00～11:30 月-1 初級 河村		10:00～11:30 火-1 中級 中井	10:00～11:30 火-1 初中級 渡部			10:00～11:30 水-1 初中級 中井	10:00～11:30 水-1 中級 渡部			10:00～11:30 木-1 初級 中井	10:00～11:30 木-1 初中級 河村			10:00～11:30 金-1 初級 中井	10:00～11:30 金-1 中級 渡部			10:30～12:00 土-2 初級 中井	10:30～12:00 土-2 初中級 渡部			10:30～12:00 日-2 初中級 渡部		10:00～10:45 KIDS-A 薮木	
11																											10:45～11:45 KIDS-B 薮木	
12	11:40～13:10 月-2 中級 中井	月-2 ファースト 河村			11:40～13:10 火-2 初級 中井				11:40～13:10 水-2 初中級 中井	11:40～13:10 水-2 初級 渡部			11:40～13:10 木-2 初中級 中井		12:00～16:00 テニスサークル		11:40～13:10 金-2 初中級 中井	11:40～13:10 金-2 初級 渡部			12:30～13:30 ファースト 中井	12:30～13:15 F-KIDS			12:00～13:30 JUNIOR B 渡部		12:00～13:30 JUNIOR A 薮木	
1																					13:30～15:00 土-3 中級 中井							
2	14:00～15:30 月-3 初級 中井		14:00～15:00 ワンポイント 河村		14:00～15:00 ワンポイント 中井				14:00～15:00 ワンポイント 中井	14:00～15:30 レディース練習会 渡部			14:00～15:00 ワンポイント 中井				14:00～15:30 金-3 中級 中井										イベント	
3																											13時45分集合	
4			16:00～16:45 F-KIDS				16:45～17:45 KIDS-B 渡部				16:45～17:30 KIDS-A 中井		16:15～17:00 KIDS-A 中井						16:00～16:45 F-KIDS		16:00～16:45 KIDS-A 渡部	16:00～17:00 KIDS-B 中井					14時スタート	
5	17:00～18:30 JUNIOR A 中井	17:00～18:30 JUNIOR B 河村	17:00～17:45 KIDS-A 河村	17:00～18:00 KIDS-B 渡部	17:00～18:30 JUNIOR A 渡部	17:00～18:30 JUNIOR B 中井			17:00～18:30 JUNIOR A 中井	17:00～18:30 JUNIOR B 渡部			17:00～18:30 JUNIOR B 中井				17:00～18:30 JUNIOR A 河村	17:00～18:30 JUNIOR B 渡部	17:00～17:45 KIDS-A 渡部	17:00～18:00 KIDS-B 中井	17:00～18:30 JUNIOR A 渡部	17:00～18:30 JUNIOR B 中井						
6			18:30～20:30 Academy				18:30～20:30 Academy				18:30～20:30 Academy				18:30～20:30 Academy				18:30～20:30 Academy									
7	月-6 ファースト 河村				19:00～20:30 火-6 初級 中井												19:00～20:30 金-6 初中級 河村				19:30～21:00 Free 中井							
8	20:30～22:00 月-7 中級 中井	20:30～22:00 月-7 初級 河村	20:30～22:00 月-7 スペシャル 渡部		20:30～22:00 火-7 初級 中井	20:30～22:00 火-7 中級 渡部			20:30～22:00 水-7 中級 渡部	20:30～22:00 ジュニアC 中井			20:30～22:00 木-7 初中級 中井				20:30～22:00 金-7 中上級 中井	20:30～22:00 スペシャル 渡部	20:30～22:00 金-7 初級 河村									
9																												
10																												

＜レベル別説明＞

ファースト：各ショットの打ち方がよくわからない方

初級　　：各ショットの打ち方はわかるが、うまくコントロールが出来ない方

初中級　：各ショットがうまくコントロール出来、試合が出来る方

中級　　：各ショットをコンビネーションよく使い分け、試合に応用出来る方